



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES  
82 TARN-ET-GARONNE

# UN ACCIDENT PEUT ARRIVER N'IMPORTE QUAND, ALORS ON DOIT POUVOIR COMPTER SUR N'IMPORTE QUI.

*Dans nos locaux du 275, rue du clos Maury à Montauban*

Formation très pratique

## Jeudi 1<sup>er</sup> février de 14h à 16h30

Notre partenaire Groupama présente son programme pour former gratuitement un maximum de Français.

La "formation aux gestes qui sauvent" est la première marche de citoyen sauveteur. Son objectif est d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours. D'une durée de 2h30, la session s'articule autour du programme suivant :

- *Se protéger, se mettre en sécurité,*
- *Alerter,*
- *Arrêter une hémorragie externe,*
- *Installer la victime en position d'attente,*
- *Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire.*

Elle sera animée par Pascal PALLAVICNI pompier formateur du SDIS 82 et se terminera par une petite collation.



**LES  
GESTES  
QUI  
SAUVENT**



Qui que l'on soit, aidant, conjoint, parent, grand-parent, ou bénévole, cette action peut nous aider à faire face avec calme à une situation d'urgence concernant un proche. Le nombre de participants est limité à 12 personnes, afin de permettre à chacun d'appréhender concrètement les gestes salvateurs. Nous clôturerons les inscriptions dès que cet effectif sera atteint. Si vous êtes intéressé(e), inscrivez-vous au plus tôt par téléphone (05.63.20.47.64) ou par mail ([f.alzheimer82@gmail.com](mailto:f.alzheimer82@gmail.com))



**Groupama**  
la vraie vie s'assure ici