

# Programme activités novembre et décembre 2023

Pour toute nouvelle participation, **[nous contacter au 05 63 20 47 64.](tel:0563204764)**

## ➤ **MONTAUBAN :**

### **Prochaines activités au local de notre association jusqu'à la fin de l'année :**

#### **Groupe de parole mensuel du mercredi,**

mercredi 8 novembre et 6 décembre de 16h à 18h (animé par Christine VIALARD).

#### **Groupe de parole mensuel du vendredi,**

vendredi 10 novembre et 15 décembre de 10h à 12h (animé par Ximena FAYA).

#### **Stimulation cognitive,**

mercredi 8, 15, 22, 29 novembre et 6, 13, 20 décembre de 10h à 12h (groupe 1) et de 14h à 16h (groupe 2).

#### **Atelier gym,**

lundi 6, 13, 20, 27 novembre et 4, 11, 18 décembre de 14h30 à 15h30.

#### **Atelier mémoire,**

vendredi 10, 17 novembre et 1, 8, 15 décembre de 14h à 16h. *(Les séances du 17 novembre, 1 et 8 décembre seront assurées par Stéphanie AGRECH en raison de l'absence de Ximena FAYA sur ces 3 dates).*

#### **Groupe de parole "aidés",**

vendredi 10 novembre et 15 décembre de 16h à 17h (à la suite de l'atelier mémoire).

#### **Halte-relais,**

vendredi 24 novembre et 22 décembre de 14h à 17h (incluant un atelier loisirs créatifs pour les aidants).

**Atelier jardin / mosaïque et activité marche,** invitation par mail. *(Sur inscription).*

**Relaxation,** prochain cycle janvier / février 2024. *(Sur inscription).*

## ➤ **Au restaurant La Pyramide à Montauban :**

**Café mémoire,** mardi 7 novembre et 12 décembre de 15h15 à 17h30.

## ➤ **Musée Ingres Bourdelle à Montauban :**

Une fois par trimestre au MIB dans le cadre de notre partenariat.

Cette visite gratuite est organisée pour les adhérents de l'association, groupe de 16 personnes Aidants-Aidés au maximum. *(Sur inscription).*

Mardi 5 décembre - 14h30 : visite olfactive - Visiter le musée par le bout du nez !

Jeudi 29 février 2024 - 14h30 : visite tactile - Découverte des œuvres d'Ingres par le toucher

Mardi 4 juin 2024 - 14h30 : atelier « Les créatures fabuleuses »

➤ **Formation des aidants : (Nous contacter)**

C'est notre action prioritaire, nous animons 8 à 10 formations par an sur le département.

Sur le premier semestre nous avons déjà réalisé six formations : Local Association FA 82 MONTAUBAN, EHPAD Ange Gardien MONTAUBAN, EHPAD Grains Dorés MOISSAC, EHPAD La Barbacane LARRAZET, EHPAD Résidence du Lac LAFRANCAISE et de nouveau Local Association FA 82 MONTAUBAN.

Quatre autres sont en cours : EHPAD Eugène Aujaleu NEGREPELISSE, EHPAD Les Floralties MONTAUBAN, EHPAD Le Parc & L'Ostal de Garòna MONTECH, EHPAD Sainte Sophie GRISOLLES.

➤ **CASTELSARRASIN, au café Le Tout Va Bien, 3 avenue du Maréchal Leclerc :**

**Café mémoire**, lundi 6 novembre et 4 décembre de 15h à 17h30.

➤ **VALENCE D'AGEN :**

**Groupe de parole**, mardi 14 novembre et 12 décembre de 14h à 16h. (**Salle Gipoulou, 5 avenue de Bordeaux**)

**Stimulation cognitive**, lundi 13, 27 novembre et 11 décembre de 14h30 à 16h30. (**Résidence Balivernes**)

➤ **VERDUN-SUR-GARONNE, à l'EHPAD St-Jacques, 79 rue de la Fontaine de Paris :**

**Groupe de parole**, samedi 25 novembre, 16 décembre de 10h à 12h.

➤ **SEPTFONDS, dans la salle Claude Barousse :**

**Groupe de parole**, samedi 4 novembre et 9 décembre de 10h à 12h.

➤ **MOISSAC :**

**Groupe de parole**, lundi 20 novembre et 18 décembre de 10h à 12h. (**Espace Culturel, 24 rue de la Solidarité**)

**Mobilisation cognitive**, mardi 7, 14, 21, 28 novembre et 5, 12, 19 décembre de 10h à 12h. (**MSP / Maison de Santé**) : **(Nous contacter)**. L'admission à cet atelier est subordonnée à un entretien préalable avec la Psychologue qui l'anime.

**LE SECRÉTARIAT DE FRANCE ALZHEIMER 82**

275, rue du Clos Maury 82000 MONTAUBAN

05 63 20 47 64 **Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h15 à 16h15**